

# Angst vor der mündlichen Prüfung?

# Nicht mit mir!

Vorbereitungstraining für Eurocom, mündliche Abiturprüfung, Seminararbeit und mündliches Präsentieren

Ich bereite euch Schritt für Schritt auf eure ganz individuelle Präsentation und Prüfung vor.

Spielerisch und mit Humor erstellen wir gemeinsam euren „Präsentations-Werkzeugkoffer“.

Darin befinden sich u.a. folgende Fähigkeiten:

- **wie du deine Präsentation strukturell optimal aufbaust**
- **wie du deinen Körper und deine Stimme erfolgreich einsetzt**
- **wie du deine Nervosität kontrollieren lernst**

Das Coaching kann einzeln oder in Gruppen gebucht werden und findet im Zentrum für Gesundheit und Beratung in Ketsch statt.

**Gruppencoaching:** jeweils an drei Samstagen von 10 bis 14 Uhr, max. 8 Teilnehmer

**Einzelcoaching:** individuell, nach Bedarf

Ich freue mich auf euch.



## Janine Marielle Ruch

Kommunikations- und Stressbewältigungstrainerin  
Bachelor of Art

Auch der weiteste Weg beginnt mit einem ersten Schritt.  
*Konfuzius*

### Interessiert?

Dann schreibe mir eine Nachricht.

per E-Mail:

[info@janine-ruch.de](mailto:info@janine-ruch.de)

online:

[janine-marielle-ruch.de/  
vorbereitungstraining/](https://janine-marielle-ruch.de/vorbereitungstraining/)

